

ASERTIVIDAD

Una habilidad para la vida laboral y familiar

Conferencia

lauracuevasexologa.com



OBJETIVOS

Desarrollar habilidades de gestión de emociones, para construir una personalidad con actitud positiva .

La asertividad una herramienta para mejorar nuestra comunicación y mejorar la interrelación en nuestro entorno familiar y laboral

lauracuevasexologa.com

EDUCACIÓN Y TERAPIA SEXUAL



CONTENIDO

Dirigido al Público en general

Plática de 1 hora a 2 horas

De manera virtual o presencial



lauracuevasexologa.com

EDUCACIÓN Y TERAPIA SEXUAL

